Dr. Jose Cotrina



> Escuchar al paciente, explorar con precisión y explicar con claridad: así empieza cualquier tratamiento que funciona.

Dr. José Luis Cotrina Lino

MÉDICO ESPECIALISTA EN APARATO DIGESTIVO · CGCOM 304307311 · CMP 054665

Gastroenterólogo y endoscopista con más de 16 años cuidando la salud digestiva de pacientes en Latinoamérica y Europa.

Formado en las mejores universidades y hospitales de Perú y España, combina la endoscopia más avanzada con una atención cercana, integral y personalizada.

+16 años de experiencia en el sector sanitario	**+20.000** endoscopias realizadas	**+8.000** pólipos malignos o precancerosos extraídos	**+100.000** pacientes en Latinoamérica y Europa

A quién atiende el Dr. Cotrina

Adultos que buscan un diagnóstico claro y un plan de tratamiento para sus molestias digestivas; personas que necesitan una endoscopia o el control de pólipos; pacientes con enfermedades crónicas del aparato digestivo, el hígado, la vía biliar o el páncreas, y quienes desean una segunda opinión sobre pruebas ya realizadas. Atiende en consulta presencial en España y por videoconsulta a pacientes de toda España y Latinoamérica.

Su trayectoria: de Lima a los grandes hospitales de España

Se licenció con honores en Medicina en la Universidad Peruana Cayetano Heredia, la universidad más prestigiosa del Perú, donde ejerció durante más de 5 años en el sector público y privado. Después se trasladó a España para especializarse vía MIR en Aparato Digestivo en el Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla.

Amplió su formación con estancias en endoscopia avanzada en el Hospital Universitario Puerta de Hierro y en ecoendoscopia en el Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid), un Máster en Endoscopia Avanzada de la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva y un Máster en Emergencias Gastroenterológicas y Hepatobiliares de la AEG. Desde entonces suma más de 10 años en hospitales públicos y clínicas privadas de Madrid, Cataluña, la Región de Murcia y Baleares.

Experiencia especializada: endoscopia diagnóstica y terapéutica

La endoscopia es el centro de su trabajo. Con más de 20.000 procedimientos realizados, ha extraído más de 8.000 pólipos malignos o precancerosos, una de las formas más eficaces de prevenir el cáncer de colon. Realiza:

- Gastroscopia y colonoscopia
- Cápsula endoscópica
- Ligadura de varices esofágicas
- Colocación de prótesis (stents) esofágicas
- Ecoendoscopia
- Polipectomía simple y compleja
- Hemorroidectomía
- Segunda opinión de resultados

Enfermedades que trata

- Reflujo gastroesofágico y *Helicobacter pylori*
- Estreñimiento crónico y alteraciones de la motilidad
- Enfermedad celíaca e intolerancias (lactosa, fructosa...)
- Sobrecrecimiento bacteriano intestinal (SIBO)
- Colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn
- Pólipos de colon, estómago o intestino delgado
- Lesiones y quistes pancreáticos
- Enfermedades del hígado y de la vesícula biliar

Un enfoque integral

Para el Dr. Cotrina, cada paciente es más que una prueba. Por eso une la precisión de la endoscopia con una visión global de la salud digestiva, incluido el papel de la **microbiota intestinal** en el control de las enfermedades.

Ofrece un **seguimiento personalizado** y, cuando un tratamiento no da resultado, busca un nuevo enfoque. Su investigación sobre el hígado graso fue reconocida con el premio científico **«Maese Alonso 2019»**.

Sociedades científicas

AEG	**Asociación Española de Gastroenterología**	Desde 2014
UEG	**United European Gastroenterology**	Desde 2014
ESGE	**European Society of Gastrointestinal Endoscopy**	Desde 2017
ASENEM	**Asociación Española de Neurogastroenterología y Motilidad**	Desde 2022
SEPD	**Sociedad Española de Patología Digestiva**	Desde 2014
SEED	**Sociedad Española de Endoscopia Digestiva**	Desde 2017
AESPANC	**Asociación Española de Pancreatología**	Desde 2021
SEMiPyP	**Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos**	Desde 2024

Cómo pedir cita

Consulta online: completa el formulario en drjosecotrina.com y elige el horario disponible en la agenda.
Consulta presencial (Cartagena y Mallorca): horario y pago por WhatsApp.

Idiomas: español e inglés. La información de este documento es divulgativa y no sustituye una consulta médica.

Contacto

Dr. José Cotrina · Aparato Digestivo

WEB
drjosecotrina.com

CORREO
dacotrina@drjosecotrina.com

WHATSAPP
+51 957 153 546